



## Umsetzung im Freistaat Sachsen

Schirmherrin des Projektes FREUNDE in Sachsen ist die Sächsische Staatsministerin für Soziales, Christine Clauß. FREUNDE ist eingebettet in das Handlungsfeld Lebenskompetenzförderung des sächsischen Gesundheitsziels „Gesund aufwachsen“.

In „Gesund aufwachsen“ engagieren sich 60 sächsische Institutionen in sieben Handlungsfeldern. Im Fokus stehen Kinder und ihre Lebenswelten.

FREUNDE wird durch die Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung sachsenweit koordiniert und implementiert:

- Öffentlichkeitsarbeit und bundesweite Einbindung
- Organisation der Aus- und Weiterbildung der FREUNDE-Trainer/innen
- Koordinierung der FREUNDE-Trainer/innen für die regionalen Kita-Fortbildungen

Kooperationspartner sind der Deutsche Kinderschutzbund Landesverband Sachsen e.V. und die Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Dresden.

Der Deutsche Paritätische Wohlfahrtsverband Sachsen e.V. ist Partner bei der Umsetzung des Projektes.

FREUNDE wird durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales finanziell gefördert.



## Wer sind Ihre Ansprechpartner?

### Koordination in Sachsen:

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.  
Könneritzstraße 5  
01067 Dresden  
Telefon: 03 51 / 5 63 55 23  
Fax: 03 51/ 5 63 55 24  
www.slfg.de

### Ansprechpartnerinnen:

Kerstin Schnepel, schnepel@slfg.de  
Silke Meyer, gesund-aufwachsen@slfg.de

### Kooperationspartner für das Projekt in Sachsen:

Deutscher Kinderschutzbund Landesverband Sachsen e.V.  
Ansprechpartnerin: Petra Straube  
Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Dresden  
Ansprechpartnerin: Annett Kohlhoff  
PARITÄT Sachsen  
Ansprechpartnerin: Maria Groß

### Bundesweite Projektleitung:

Beatrix Benz  
www.stiftung-freunde.de  
benz@aj-bayern.de

# „Gesund aufwachsen“

mit



## in Sachsen

Ein Präventionsangebot für  
Kindertageseinrichtungen  
im Freistaat Sachsen zur Förderung  
von Lebenskompetenz

FREUNDE orientiert sich am Sächsischen Bildungsplan



## Was ist das Projekt FREUNDE?

FREUNDE wird seit 1998 in verschiedenen Bundesländern auf Initiative von Rotary erfolgreich durchgeführt.

Hinter FREUNDE steht ein einheitlich definiertes Konzept der Lebenskompetenzförderung in Form eines qualitätsgesicherten Fortbildungsangebots für Kitas.

In einem Zeitraum von ca. 3-6 Monaten werden die FREUNDE-Bausteine des Programms den Erzieher/innen inhaltlich vorgestellt und einzelne pädagogische Vorhaben erprobt.

Die mehrtägigen Fortbildungen werden durch FREUNDE-Trainer/innen geleitet.

Trainer/innen sind Präventionsfachkräfte sächsischer Gesundheitsämter, Fachberater/innen von Kindertageseinrichtungen freier Träger oder der Jugendämter in Sachsen sowie Multiplikatoren/innen des Gesundheits- und Sozialbereichs.



## Welche Ziele hat FREUNDE?

Das Projekt stärkt mit seinen Angeboten und gezielten pädagogischen Vorhaben die Lebenskompetenzen und das Selbstbewusstsein der Kinder bereits im frühen Alter – dazu gehören Selbstwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Kommunikationsfähigkeit, Problemlösefähigkeit in Gruppen, Umgang mit Stress und Emotionen sowie kreatives und kritisches Denken. Mit der Stärkung dieser Lebenskompetenzen wird ein wesentlicher Beitrag zur Vorbeugung von Sucht- und Gewaltentwicklung geleistet.

## Warum setzt FREUNDE bereits im Kindesalter an?

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind für die Herausbildung sozialer und emotionaler Kompetenzen und Verhaltensweisen prägend. Den Kindertageseinrichtungen kommt dabei im Zusammenwirken mit den Familien eine große Bedeutung und Verantwortung zu.

Eine frühzeitige und altersgerechte Prävention kann den Entwicklungsprozess von Kindern positiv beeinflussen und gesundheitsbewusstes Verhalten fördern.

## Was bietet FREUNDE in Sachsen?

FREUNDE unterstützt die Umsetzung des Sächsischen Bildungsplans und seinen ganzheitlichen Bildungsauftrag für Kindertageseinrichtungen.

- FREUNDE fördert körperliches, seelisches und psychisches Wohlbefinden als Grundbedingung für Bildungsprozesse
- FREUNDE bietet Methoden, die interaktiv und spielerisch Inhalte transportieren
- Die Nachhaltigkeit und praktische Umsetzung von FREUNDE wird durch regionale Zirkeltreffen gestützt
- Die fortgebildeten Erzieher/innen übernehmen bei FREUNDE die Rolle des Moderators und unterstützen damit das soziale Lernen, indem sie eine intensive und wirkungsvolle Kommunikation unter Kindern fördern
- FREUNDE ist mit sächsischen Angeboten der Lebenskompetenzförderung und Familienbildung vernetzt

**starke Kinder – gute Freunde**

